

# Vestsjælland **30**



## Efterløns- og seniorklub

NY VIDEN - OPLEVELSER - NÆRVÆR  
Arrangementer 2025

## Klubformænd & næstformænd



### Holbæk

**Formand**

Joan Boll  
Tlf. 2674 6805  
tjaj23@gmail.com

**Næstformand**

Elly Henriksen  
Tlf. 3034 0456  
ellyrasmussen4@gmail.com



### Kalundborg & Odsherred

**Formand**

Otto Olsen  
Tlf. 2856 6121  
oeo@hotmail.dk

**Næstformand**

Lilli Maria Kristensen  
Tlf. 4025 9466  
lilimaria1944@hotmail.com



### Ringsted

**Formand**

Lisbet Nielsen  
Tlf. 2342 9815  
lang@os.dk

**Næstformand**

Else B. Hansen  
Tlf. 4059 5386  
ebh5@live.dk



### Slagelse

**Formand**

Gunner Olsen  
Tlf. 5092 5872  
gunnerolsen45@gmail.com

**Næstformand**

Inger m. Nielsen  
Tlf. 2971 1063  
ingermn47@gmail.com

## FOA Vestsjælland

Japanvej 2

4200 Slagelse

**Tlf. 4697 3860**

**vestsjaelland@foa.dk**

**foa.dk/vestsjaelland**

### Telefon- og åbningstider

Mandag kl. 9-15

Tirsdag kl. 9-15

Onsdag Lukket

Torsdag kl. 9-17

Fredag kl. 9-13

### Information om klubberne

På afdelingens hjemmeside foa.dk/ vestsjaelland under siden seniorer finder du mere information om de enkelte klubber, deres betyrelser, love og arrangementer.

### OBS

Husk at eventuelle ændringer i forhold til arrangementer uden tilmelding vil ske på hjemmesiden, så orienter dig her.

# Velkommen

Vi ser frem til at byde dig velkommen i FOA Vestsjællands Efterløns- og seniorklubber.

Klubberne er placeret i Holbæk, Slagelse, Ringsted og Kalundborg-Odsherred.

Her kan du i uformelle omgivelser møde gamle kolleger, få en snak om "faget" eller blot være en del af et socialt netværk.

## Hvem kan deltage i klubberne?

Medlemmer der er:

- Fyldt 60 år
- På efterløn
- Pensionister
- Førtidspensionister uanset alder
- Tag gerne din ledsager med

Du er velkommen til at deltage i alle 4 klubber.

## Kontigent

Seniormedlemskab: 264 kr årligt

## Klubarrangementer

Hver klub tilbyder årligt ca. 10 arrangementer af faglig og/eller kulturel karakter f.eks. foredrag, udflugter, bankospil, julefrokoster og bowling.

Du er også velkommen til at deltage i afdelingens øvrige arrangementer, der er omtalt henholdsvis på foa.dk/vestsjælland og i nyhedsbrevene.

Hvis du ikke modtager nyhedsbreve, så ring til FOA på tlf. 4697 3860 og oplys din mailadresse.

## Forslag

Gode ideer og forslag til arrangementer modtages gerne. Send dine forslag til klubformændene.

## Tilmelding

Hvor tilmelding ikke er nødvendigt, møder du blot op. Tilmelding med MitID og evt. betaling via afdelingens hjemmeside foa.dk/afdelinger/foa-vestsjælland/seniorer. Hvis du har problemer med tilmelding/betaling kontaktes afdelingen på tlf. 4697 3860.





## OBS!

Hvis du melder dig ud af faglig afdeling ved overgang til efterløn og pension, så fravælger du også muligheden for at deltage i seniorklubbernes arrangementer.

Du kan kun melde dig ind i FOA igen, hvis du får et job indenfor FOAs område!

## Geografisk placering af klubberne



-  Klubben i Holbæk  
Holbæk Kommune
-  Klubben i Slagelse  
Slagelse Kommune
-  Klubben i Ringsted  
Ringsted og Sorø Kommune
-  Klubben i Kalundborg-Odsherred  
Odsherred og Kalundborg Kommune

Politisk ansvarlig for seniorarbejdet i FOA Vestsjælland:

Nichlas Riise, tlf. 4697 2095 /niri@foa.dk

# Holbæk



## Nytårskur

**Mandag d. 6. januar Kl. 13**

Vi ønsker hinanden godt Nytår med et glas bobler og kransekage.

Formand for Senior Rådet Johnny Petersen, kommer og fortæller om Senior Rådets rolle i Holbæk kommune vedr. ældreområdet.

**Vi gennemgår årets program.**

*Efterfølgende vil der blive serveret kaffe, chokolade og kage.*

**Tilmelding ikke nødvendig.**



## Livet som feltpræst

**Mandag d. 3. februar Kl. 13**

Foredrag V/ Andreas Christensen, sognepræst i København.

Sidste år havde vi besøg af Andreas Christensen, hvor vi fik stor indsigt i Matador og Modernitet, dette var utrolig inspirerende og levende gjort, det var nærmest som om vi selv sad til bords med familien Varnæs. Så vi glæder os meget til at høre om livet som feltpræst, hvilket er en hel anden side af livet.

*Klubben er vært ved kaffe og kage.*

**Tilmelding ikke nødvendig.**



## ORDINÆR GENERALFORSAMLING

**Mandag d. 3. marts Kl. 13**

Dagsorden jf. klubbens love, vil ligge på afdelingens hjemmeside 4 uger før, der vil blive uddelt dagsorden på mødet.

Indkomne forslag skal være formanden i hænde



senest 14

dage før på:

tjaj23@gmail.com

*Efter Generalforsamlingen vil klubben være vært ved smørrebrød en øl/ vand.*

Efter spising spiller vi banko.

3 plader for 45 kr. og ekstra

plader 15 kr.

**Husk tilmelding til spising senest d. 17. februar til FOA via hjemmesiden eller på tlf. 4697 3860.**



## **Musikals foredrag v/ Jeannet Ulrikkeholm**

**Mandag d. 7. april Kl. 13**

Livsbekræftende sange.

Forårssange, fredssange og sange om Danmark. Jeannet vil også krydre med lidt franske sange som bl.a. Edith Piaf har gjort berømte. Vi vil også høre evergreens af bl.a. Elvis og The Beatles. Vi kan synge med på mange fællessange. Jeannet

akkompagnerer på guitar, cello og guitarlut.

**Kom glad og gå opløftet hjem.**

*Klubben er vært ved kaffe/the og kage.*

**Tilmelding ikke nødvendig.**



## **Sumatra**

**Mandag d. 5. maj Kl. 13**

Foredrag v/Peer Fauruskov om Øen Sumatra.

Kom til et spændende foredrag med rejseleder Peer Fauruskov.

Foredraget er bygget op omkring egne fotos, og beskriver kulturforhold, historie, religion og natur.

Samtidig fortælles om hverdagen for den almindelige lokalbefolkning, gennem egne oplevelser.

*Klubben er vært ved kaffe og kage.*

**Tilmelding ikke nødvendig.**



## Fælles bustur til Samsø

**Onsdag d. 4. juni Kl. 6.50**

Så er der en hyggelig fællestur til Samsø. Der vil blive serveret et rundstykke ombord på færgen med tilhørende kaffe eller Te.

Når vi ankommer til Samsø bliver vi mødt af en guide, der stiger ombord og tager os med rundt på øen.

Første stop på Samsø er en hyggelig gårdbutik efterfulgt af frokost på det skønne Flinch Hotel. Her serveres der saftig oksesteg med garniture efterfulgt af en skøn dessert, der er en øl/vand eller et glas vin til maden.

Herefter stikker vi kursen med det nordlige Samsø, hvor vores guide fortæller undervejs. Efterfølgende kører vi retur til Flinch Hotel, hvor der er eftermiddags traktement med lagkage og kaffe.

Så vender vi snuderne hjemover og skal med Kl. 17.10 færgen fra Ballen. Hjemkomst bliver Kl. 19-20.15.

### Afgang:

**Kl. 06.50** - Holbæk (Borgerservice)

**Kl. 07.20** - Asnæs (Aksen)

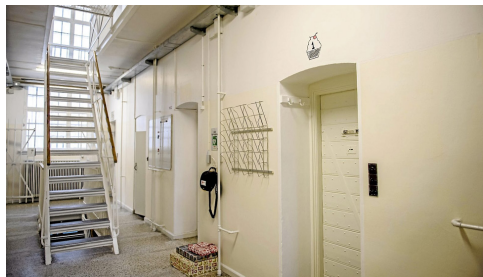
**Kl. 08.20** - Kalundborg

Pris: medlem 400 KR - ledsager 500 KR.

*Turen er en fællestur med Kalundborg-Odsherred Seniorklub*

**Tilmelding via hjemmesiden senest d. 20 maj.**





## **Foredrag v/ Mads Zachodnik:**

### **Om oplevelser indefra**

**Mandag d. 1. september. Kl. 13**

Foruden at være sognepræst i Store Tåstrup, er Mads Zachodnik også fængselspræst i Holbæk Arrest.

Her møder han mange forskellige indsatte, som han har samtaler med, om alt fra skyld og straf, til familie, savn, opmærksomhed og friheden ude bag tremmerne. Mange samtaler mellem de indsatte og præsten handler om, hvordan det er at være væk fra familie og venner, børn og forældre. Og hvad betyder det for ens liv, når man er idømt fængselsstraf?

*Klubben er vært ved kaffe og kage.*

**Tilmelding ikke nødvendig.**

## **Foredrag v/ Johnny Petersen**

### **Formand for Seniorrådet**

**Mandag d. 6. oktober. Kl. 13**

Formand for seniorrådet Johnny Petersen og giver et indblik i den nye ældrelov, hvor der vil være mulighed for spørgsmål. Efterfølgende er det tid til den hyggelige cafestemning med kaffe/the, lidt sødt til ganen og fællessange.

*Klubben er vært ved kaffe og kage.*

**Tilmelding ikke nødvendig.**





## Klubbens årlige “andespil”

**Mandag d. 3. november Kl. 13**

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag med Bankospil og socialt samvær. Vi spiller om 1. flaske vin på en hel række, og om 1. “and” på hele pladen.

### Pris:

3 plader for 45 KR. og ekstra plader 15 KR.

*Vi slutter af med kaffe og kage.*

**Tilmelding ikke nødvendig.**



## Årets julefrokost

**Mandag d. 1. december Kl. 12.30**

Så er det tid til Årets hyggelige julefrokost, og lade juleglæden brede sig i fælles samvær.

Der vil blive serveret god julemad dertil en øl/vand/vin. Snaps og snapseglass må man selv medbringe.

*Der serveres kaffe/te og lidt sødt.*

**Husk at medbringe en julegave til ca. 50 KR.**

### Pris:

*Medlem 250 KR.*

*Ledsager 300 KR.*

**Tilmelding og betaling via hjemmeside senest d. 17 november.**





# Kalundborg-Odsherred



## Ordinær generalforsamling

Torsdag d. 23. januar Kl. 10

Dagsorden ifølge klubbens love.  
Bagefter ønsker vi hinanden godt nytår, med et glas bobler og kransekage.

Derefter vil sognepræst Lisbeth Duxenborg ved Raklev sogn komme og holde et oplæg om sorg.

*Vi slutter af med et par stykker smørrebrød*

**Sted:** Prinsessestuen på Aktivitetscenter Munkesøen, Espen Snares vej 55, 4400 Kalundborg.

**Tilmelding senest d. 16. januar 2025.**



## Bankospil og forslag til arrangementer i 2025

Onsdag d. 12. marts. Kl. 11

Kom og vær med til en hyggelig dag med banko og diskussion af gode forslag til kalenderåret 2026. Der er fine præmier til de heldige.

**Pris: 50 KR.**

*Klubben er vært ved et par stykker smørrebrød.*

**Sted: Organisationernes hus, Havnegade 5, 4500 Nykøbing Sj.**

**Tilmelding senest d. 6. marts 2025.**

## Kør selv tur til Reersø

Torsdag d. 22. maj Kl. 11

**Mødested: parkeringspladsen efter kroen, Reersø**

Turen går til Reersø, en lokal Guide vil fortælle og vise os rundt.

Der serveres frokost under turen.

Drikkevarer for egen regning.

Vi aftaler samkørsel.

**Pris: 100 KR.**

**Tilmelding via hjemmesiden senest d. 15. maj 2025.**



## Fælles bustur til Samsø

Onsdag d. 4. juni Kl. 6.50

Så er der en hyggelig fællestur til Samsø. Der vil blive serveret et rundstykke ombord på færgen med tilhørende kaffe eller Te.

Når vi ankommer til Samsø bliver vi mødt af en guide, der stiger ombord og tager os med rundt på øen.

Første stop på Samsø er en hyggelig gårdbutik efterfulgt af frokost på det skønne Flinch Hotel. Her serveres der saftig oksesteg med garniture

10

efterfulgt af en skøn dessert, der er en øl/vand eller et glas vin til maden.

Herefter stikker vi kursen med det nordlige Samsø, hvor vores guide fortæller undervejs. Efterfølgende kører vi retur til Flinch Hotel, hvor der er eftermiddags traktement med lagkage og kaffe.

Så vender vi snuderne hjemover og skal med Kl. 17.10 færgen fra Ballen. Hjemkomst bliver Kl. 19-20.15.

### Afgang:

**Kl. 06.50** - Holbæk (Borgerservice)

**Kl. 07.20** - Asnæs (Aksen)

**Kl. 08.20** - Kalundborg

**Pris: medlem 400 KR - ledsager 500 KR.**

*Turen er en fællestur med Holbæk Seniorklub*

**Tilmelding via hjemmesiden senest d. 20 maj.**





## Foredrag med Dennis Kristensen

**Torsdag d. 9. oktober Kl. 11**

Tidligere Forbundsformand for FOA Dennis Kristensen kommer og fortæller den spændende historie om hans liv og faglige virke

Så kom til en hyggelig dag og kom med bag kulisserne i nogle af de store sværdslag, FOA og Dennis har været involveret i, og og hvem der var skurke og helte når Dennis var afsted til forhandlinger for både FOA og LO/FH-fagbevægelsen..

*Der serveres mad og drikke under mødet.*

**Pris: 50 KR.**

**Sted: Organisationernes hus, Havnegade 5, 4500 Nykøbing Sj.**

**Tilmelding via hjemmesiden senest d. 2. oktober 2025.**

## Årets julefrokost

**Torsdag d. 4. december Kl. 13**

Kom med til årets hyggelige julefrokost i Kalundborg-Odsherred seniorklub. Sammen spiser vi en lækker juleplatte, dertil en øl/vand og en snaps.

Så kom og spred den gode julestemning, og efter maden spiller vi pakkespil.

Medbring derfor en gave værdi ca. 40 KR til pakkespil

**Pris: Medlem 150 KR - ledsager 200 KR.**

**Sted: Organisationernes hus, Havnegade 5, 4500 Nykøbing Sj.**

**Tilmelding via hjemmesiden senest d. 27. nov. 2025.**



# Ringsted



## NYTÅRSKUR

**Torsdag d. 2. januar kl. 14**

Nytårskur med bobler-chokoladekaffe og småkager.

FOA Vestsjællands

Fagforeningsformand Nichlas Riise kommer og fortæller om hans vej fra ansat i Ringsted Kommune til at blive fagforeningsformand for FOA Vestsjælland. Han vil også fortælle lidt om hvordan ser fremtiden ud for os Seniorer i FOA Vestsjælland.

**Sted: Pigernes Klubhus, Anlægsvej 15B, 4100 Ringsted.**



## Hvid vinkel med Kurt Flemming, Bakkens Pjerrot

**Torsdag d. 6. februar Kl. 14**

Kom til et spændende og hyggeligt foredrag, hvor Kurt Flemming fortæller om sit liv som Bakkens Pjerrot gennem 23 år.

Foredraget tager udgangspunkt i Kurts Flemmings eget liv. Han fortæller om en fantastisk barndom, om en svær skoletid og om at træffe svære valg.

*Klubben er vært ved kaffe, te og brød.*

**Sted: Pigernes Klubhus, Anlægsvej 15B, 4100 Ringsted.**



## Styr dit kropssprog ved Henrik Rasmussen

**Torsdag d. 6. marts Kl. 14**

En stærkt underholdende måde at bevist om bevise sine kropssignaler, foredraget giver stof til eftertanke.

”Styr lige dit kropssprog ” et interaktivt foredrag, hvor vi kommer op af stolene.

*Klubben byder på kaffe og brød.*

**Sted: Pigernes Klubhus, Anlægsvej 15B, 4100 Ringsted.**



## Hvad kan jeg få hjælp til?

**Torsdag d. 3. april Kl. 14**

Vi får besøg af to fra Ringsted Kommune, der kommer og fortæller om Ringsteds Kommunes: Kvalitetsstandard for forebyggende hjemmebesøg.

Når du fylder 75 år og 80 år får du brev fra kommune, hvor du bliver tilbudt et forebyggende hjemmebesøg, men hvad betyder det, og hvad er indeholdt i kommunens kvalitetstandard? Ringsted Kommune skriver at forebyggende hjemmebesøg er en fortrolig samtale mellem dig og en medarbejder fra kommunen. Her kan I drøfte din nuværende livssituation og emner, som optager dig. Det kan fx være din dagligdag, netværk, aktiviteter og bolig. Kom og hør om mulighederne og stil

spørgsmål.

*Klubben byder på kaffe og brød*

**Sted: Pigernes Klubhus, Anlægsvej 15B, 4100 Ringsted.**



## Danske originaler fra gaden til Kongehuset

**Torsdag d. 1. maj Kl. 14**

Foredrag ved Sognepræst Otto Lundgaard. ”Hellere en god original end en dårlig kopi,” siger man, når man med et skævt smil hylder den eller dem, der stikker ud fra den del af folkemængden, som vi nok helst selv vil vælge at tilhøre. Hvis vi kunne. Hvad er det særlige ved disse særprægede personer – originalerne, særlingene og excentrikerne – som har gjort dem store i vores kollektive erindring på linje med de kendte fra de kulørte blade? Hvad er det, der gør, at de lever videre i anekdoter, i folkemunde og i litteraturen? Og er en original mon også én, vi kan møde, næste gang vi kigger i spejlet?

*Klubben byder på kaffe og brød*

**Sted: Pigernes Klubhus, Anlægsvej**



15B, 4100 Ringsted.

**Husk tilmelding og betaling til sommerturen.**

**Medlemmer 400 KR - ledsager 650 KR du kan tilmelde og betale til formanden eller via hjemmesiden.**



## Sommertur

### Vi besøger Egholm Slot

**Torsdag d. 12. juni Kl. 9**

Vi tager på sommertur sammen med Slagelse. Vi skal besøge Egholm Slot (der blev filmen Pigen fra Egborg optaget). Vi skal se Ole Falcks store museum, vi går gennem gaderne som det så ud under krigen, vi ser mange andre spændende ting og vi drikker en kop kaffe under et Draken fly. Til frokost tager vi ud til Gershøj Kro & Strandhotel, hvor vi får Wienerschnitzel. Gershøj ligger billedskønt ud til Roskilde fjord. Eftermiddagskaffen med lagkage indtages på Svogerslev Kro.

Hjemkomst: ca. Kl. 16

*Drinkelse er for egen regning.*

*Pris for medlemmer 400,- ledsager 650,- betales 1. maj.*

**Mødested: P-pladsen bag Ringsted Outlet (Klostervangen).**



**Revy - det er en alvorlig sag at være sjov.**

**Torsdag d. 4. september Kl. 14**

Foredrag v/ Bente Eskesen der kommer og fortæller om sit liv som teater- og revyskuespiller, som revydirektør for den prisvindende Dragsholmrevy og at lukke ned i den tro, at hun ikke skulle stå på en revyscene mere.

Hen ad vejen bliver foredraget krydret med forskellige revynumre. *Klubben byder på kaffe og brød.*

**Sted: Pigernes Klubhus, Anlægsvej 15B, 4100 Ringsted.**



**Foredrag v/ Louise Hesner Brandstrup: I min familie bød man aldrig på kaffe**

**Torsdag d. 2. oktober Kl. 14**

Journalist og højskolelærer Louise Brandstrup holder foredrag. I min familie bød man aldrig på kaffe. Det var noget af en snaps at være barn i en festlig og stærkt serverende familie i Vendsyssel. Og en tragedie at miste sin søster til stoffer i 60'erne. Med livlighed og lettelse får vi denne sørgmuntre livsfortælling om at lande i et venligt og værdigt liv på trods. Eller i kraft af.

Klubben byder på kaffe og brød.  
**Sted: Pigernes Klubhus, Anlægsvej 15B, 4100 Ringsted.**

**Du skal tilmelde dig til generalforsamlingen da klubben giver smørrebrød**



**Ordinær generalforsamling**  
**Torsdag d. 6. november Kl. 12**

Vi starter med spisning, der efter går vi over til generalforsamlingen, dagsordenen vil ligge på hjemmesiden ca 4 uger før. Punkter som ønskes behandlet skal være formanden i hænde d. 2. oktober

mail: lang@os.dk eller det kan afleveres på mødet d. 2. oktober  
Klubben byder på kaffe og brød  
**Sted: Pigernes Klubhus, Anlægsvej 15B, 4100 Ringsted.**

**Husk tilmelding og betaling til julefrokosten.**  
**Medlemmer 250 KR - ledsager 300 KR du kan tilmelde og betale til formanden eller via hjemmesiden.**



**Årets julefrokost**

**Torsdag d. 4. december Kl. 12**

Kom og vær med til at sprede julehyggen til årets hyggeligste julefrokost i Ringsted seniorklub. Vi håber som altid på en rigtig hyggelig dag i godt selskab og med god julemad. Der er en lille overraskelse ud over de to mandelgaver der er på højkant til de heldige.

*Pris for medlemmer 250,- ledsager 300,-*

**Sted: Café Ingeborg Knud Lavard Centret, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.**

# Slagelse



## NYTÅRSKUR

**Fredag d. 3. januar Kl. 14**

Vi ønsker hinanden Godt Nytår med et glas champagne

Afdelingformand Nichlas Riise holder Nytårstalen og bestyrelsen gennemgår årets program for 2025 og der efter er der kaffe og kage.

**Sted: Japanvej 2, 4200 Slagelse**

**Tilmelding ikke nødvendig**



## Foredrag v/ Uwe Lindholdt - Islands vulkaner

**Mandag d. 17 februar Kl. 14**

Kom til spændende foredrag med Biolog og kemiker Uwe Lindholdt. Uwe er tidligere formand for Danmarks Naturfredningsforening

og kommer og foretæller om Islands vulkaner, gletsjere, fauna og flora. *Klubben er vært ved kaffe og kage*

**Sted: Japanvej 2, 4200 Slagelse**

**Tilmelding ikke nødvendig**



## Ordinær Generalforsamling

**Mandag d. 17. marts Kl. 16**

Ordinær Generalforsamling – med efterfølgende bankospil  
Dagsorden i følge lovene  
Efter generalforsamlingen er der bankospil

Traditionen tro, hygger vi os med vores medbragte mad, hvor klubben er vært ved en lille en til halsen.

**Sted: Japanvej 2, 4200 Slagelse**

**Tilmelding ikke nødvendig**





## Foredrag v/ Ane Sofie Lindegård

**Mandag d. 14. april Kl. 14**

Kom til hjertevarmt foredrag med Foredrag Sognepræst, Ane Sofie Lindegård. Ane er præst ved Sorgenfri Kirke. Hun kommer og fortæller om alderdom, og hvorfor vi taler så lidt om den, når det er en uundgåelig del af livet.

*Klubben er vært ved kaffe og kage*

**Sted: Japanvej 2, 4200 Slagelse**

**Tilmelding ikke nødvendig**



## Politiet fortæller om it-svindel

**Mandag d. 12. maj Kl. 14**

Politiet kommer og fortæller om svindel hos ældre mennesker, tricktyveri og it-relateret økonomisk kriminalitet. Vi hører om hvad man skal være opmærksom på, og hvordan man opdager om nogen

prøver at udgive sig for at være myndigheder eller andre med henblik på at svindle.

*Klubben er vært ved kaffe og kage*

**Sted: Japanvej 2, 4200 Slagelse**

**Tilmelding ikke nødvendig**



## Fælles sommertur - vi besøger Egholm Slot

**Torsdag d. 12. juni Kl. 8.30**

Vi tager på sommertur sammen med Ringsted. Vi skal besøge Egholm Slot (der blev filmen Pigen fra Egborg optaget). Vi skal se Ole Falcks store museum, vi går gennem gaderne som det så ud under krigen, vi ser mange andre spændende ting og vi drikker en kop kaffe under et Draken fly.

Til frokost tager vi ud til Gershøj Kro & Strandhotel, hvor vi får Wienerschnitzel. Gershøj ligger billedskønt ud til Roskilde fjord. Eftermiddagskaffen med lagkage indtages på Svogerslev Kro.

Hjemkomst: ca. Kl. 16

*Drukkelse er for egen regning.*

*Pris for medlemmer 400,- ledsager 650,- betales 1. maj.*



**Tilmelding til formand Gunner Olsen på tlf. 5092 5872.**

**Mødested: Japanvej 2, 4200 Slagelse.**



## **Kør-selv-tur til Jyderup gamle Præstegård**

**Torsdag d. 14. august Kl. 14**

Vi kører sammen en hyggelig tur ud og besøger Jyderups flotte gamle præstegård. Vi mødes på Japanvej 2 og laver samkørsel herfra. På præstegården vil vi nyde kaffe og kage.

**Pris: 25 kr til den der lægger bil til**

**Mødested: Japanvej 2, 4200**

**Slagelse**

**Tilmelding senest d. 7. august til formand Gunner Olsen på tlf. 5092 5872.**



## **Foredrag v/ Rasmus**

### **Mannerup**

**Mandag d. 8 september Kl. 14**

Rasmus kommer og fortæller om sine to år med Siriuspatruljen, en spændende fortælling om, hvad der kræves for at blive optaget til slædepatruljen. Vi skal med på en slædetur til det nordøstgrønlandske, hvor vi møder isbjørnen.

*Klubben er vært med kaffe og kage.*

**Sted: Japanvej 2, 4200 Slagelse**

**Tilmelding ikke nødvendig**





## Vi spiller Banko

**Mandag d. 6. oktober Kl. 14**

Kom og være med til en hyggelig eftermiddag med bankospil der er præmier til de heldige, vi har også nogle sponsorgaver.

*Klubben er vært med kaffe og kage.*

*Husk en gave til ca. 40 kr.*

**Sted: Japanvej 2, 4200 Slagelse**

**Tilmelding ikke nødvendig**



## Livemusik med Thopper

**Mandag d. 3. november Kl. 14**

Kom til en hyggelig cafe eftermiddag med kaffe og kage.

Her kommer Thopper og spiller for os med alt inden for populærmusik, samt countrysusik, kom og syng med.

*Klubben er vært med kaffe og kage og lidt væske til halsen.*

**Sted: Japanvej 2, 4200 Slagelse**

**Tilmelding ikke nødvendig**



## Årets Julefrokost

**Fredag d. 5. december Kl. 13**

Så er det tid til årets julefrokost og afslutningen på et aktivt år, så kom og være med til en hyggelig eftermiddag, hvor vi finder den gode julestemning frem.

Der serveres en Platte med øl, vin, vand og snaps det bliver godt.

*Pris kr. 250 for medlemmer og kr. 300 for ledsagere.*

*Husk en julegave til ca. 40 kr.*

**Tilmelding senest d. 22. november til formand Gunner Olsen på tlf. 5092 5872.**

**Sted: Japanvej 2, Slagelse.**

## **Seniorer i FOA Vestsjælland**

Hvis du vil vide mere om FOA Vestsjællands fire seniorklubber så kan du finde yderligere info og aktivitetskalender i pdf på:  
[foa.dk/afdelinger/foa-vestsjaelland/seniorer](http://foa.dk/afdelinger/foa-vestsjaelland/seniorer)

Her vil der løbende blive opdateret, hvis der skulle ske ændringer, aflysninger, mv.

## **SENIORHÅNDBOGEN**

Hvert år udkommer seniorhåndbogen - et opslagsværk på 114 sider med nyeste satser og regler, alt om tillæg, folkepension, efterløn og seniorens pension og tips til dit seniorliv.

Bestil bogen på [seniorhaandbogen.dk](http://seniorhaandbogen.dk) eller se den online på [foa.dk/afdelinger/foa-vestsjaelland/seniorer](http://foa.dk/afdelinger/foa-vestsjaelland/seniorer)